

## Vorbereitung zur Darmspiegelung

### Picoprep®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Nur ein leerer und sauberer Darm ist die Garantie für eine gründliche Untersuchung und damit für eine sichere Diagnostik. Der Erfolg der Untersuchung hängt insbesondere von der Qualität der Darmreinigung ab, die Sie durchgeführt haben. Wir bitten Sie daher, folgende Punkte unbedingt einzuhalten.

### Vorbereitung

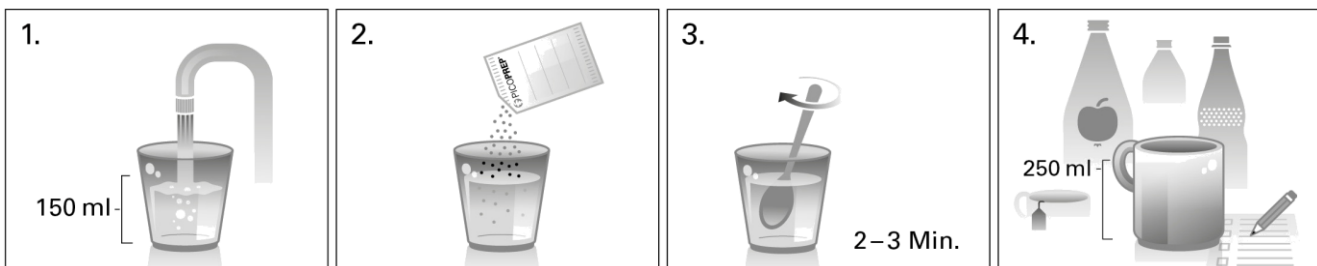
- **Ernährung in der Woche vor der Untersuchung:**

4 Tage vor der Untersuchung kein kernhaltiges Obst und Gemüse essen. Auf faser- und ballaststoffreiche Kost sollten Sie verzichten.

Beispiele: Müsli, Körnerbrot, Schwarzbrot, Mohnbrötchen, ballaststoffreiche Gemüse wie z.B. Spargel oder Rohkostsalate.

- **Herstellung der Picoprep® Abführlösung:**

Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser. Entleeren Sie den Inhalt des ersten Beutels Picoprep® in das Glas. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Wenn die milchige Lösung warm wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist, dann trinken. Warten Sie eine halbe Stunde und trinken Sie dann innerhalb der nächsten Stunden mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit (z.B. Apfelsaft, isotonische Getränke, Wasser).



### Trinken der Picoprep® Abführlösung

- **Am Tag vor der Untersuchung:**

Morgens bitte nur ein leichtes Frühstück z.B. mit Toastbrot einnehmen. Mittags sollten Sie nur eine klare Brühe **ohne** Einlage oder alternativ Kartoffelbrei oder ähnliches essen. Danach sollten Sie bis zum Abschluss der Untersuchung **keine** Speisen **außer** der Picoprep® Abführlösung zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten dürfen Sie so viel trinken, wie Sie wünschen.

Bitte beginnen Sie mit dem Trinken der Picoprep® Abführlösung ab **18:00 Uhr**, danach trinken Sie wie oben beschrieben 2 Liter klare Flüssigkeit über einen Zeitraum von 1-2 Stunden.

- **Am Tag der Untersuchung:**

Die 2. Hälfte der Abführlösung trinken Sie am Morgen des Untersuchungstages wie oben beschrieben. Bitte fangen Sie **rechtzeitig** mit dem Trinken an! Bedenken Sie dabei, dass mindestens eine Stunde **vor** dem geplanten Termin das Trinken beendet sein **muss**.

Der Effekt der Trinklösung ist **individuell sehr unterschiedlich**, im Einzelfall kann es **mehrere Stunden** dauern, bis die Wirkung eintritt. Im Allgemeinen ist der Wirkungseintritt der zweiten Dosis am Morgen deutlich schneller.



## Wir bitten zusätzlich folgende Punkte zu beachten:

Im Allgemeinen müssen keine Medikamente abgesetzt werden. Bei der Vorbesprechung werden wir mit Ihnen erörtern, welche Medikamente eventuell doch abgesetzt werden müssen. Dies betrifft insbesondere Medikamente gegen die Zuckerkrankheit (Diabetes) und zur Blutverdünnung (Marcumar®, Phenprocoumon oder neue Antikoagulantien wie Pradaxa®, Xarelto®, Eliquis®, Lixiana®). Aspirin bzw. ASS sollte **nicht** abgesetzt werden.

Wir bitten die Patientinnen am Untersuchungstag keine Strumpfhosen (insbes. Kompressionsstrümpfe/ Strumpfhosen) sowie kein Mieder zu tragen. Bei Frauen, die die Antibabypille nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Die Einnahme der Pille muß durch die Vorbereitung zur Darmspiegelung nicht unterbrochen werden.

Nach der Untersuchung können Sie in der Regel ganz normal essen.

Bitte kommen Sie ohne eigenen PKW oder mit dem Fahrrad zur Untersuchung, da Sie nach der Untersuchung nicht am Straßenverkehr teilnehmen dürfen! Sorgen Sie bitte für eine Begleitung beim Abholen, die Sie auch evtl. anschließend zu Hause betreuen kann.

Bitte verständigen Sie uns rechtzeitig mindestens 24 Stunden vor dem Termin, wenn Sie den Termin nicht einhalten können, um unnötige Wartezeiten für andere Patienten zu vermeiden.

Bitte beachten Sie, dass die Untersuchungstermine Anhaltszeiten sind. Aufgrund von unvorhergesehenen Verzögerungen bei den vorangehenden Untersuchungen kann sich der Zeitpunkt Ihrer Untersuchung nach hinten oder aber auch nach vorne verschieben. **Bitte halten Sie sich am Tag der Untersuchung für uns telefonisch erreichbar, dass wir sie bei Terminverschiebungen jederzeit erreichen können.** Bitte Anrufbeantworter/Mailbox ausschalten.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Falls Sie eine telefonische Nachfrage haben erreichen Sie uns unter der Telefonnummer 02235-72023.

Weitere Informationen auch auf der Webseite des Herstellers unter [www.picoprep.de](http://www.picoprep.de)

Ihr Praxisteam